

Cours de Yoga

Avec OceaZen

Océane, professeure de Yoga diplômée, vous propose des cours collectifs et individuels de Hatha Yoga dans le Jura.

Planning des cours collectifs (sur réservation) :

LUNDI *	MARDI *	MERCREDI **	JEUDI **	VENDREDI *
19h30 - 20h30	20h - 21h	18h - 19h	18h30 - 19h45	18h15 - 19h15
SAINT-CLAUDE	LAVANS-LÈS-SAINT-CLAUDE	MONTAIN	MAISOD	LONS-LE-SAUNIER
Palais des Sports, salle du 1er étage	Centre Sportif du Plateau, Mezzanine	Mairie de Montain	Salle des Fêtes	Espace Mouillères, salle de sport

* 5€ le cours d'essai
12€ le cours à l'unité
50€ la formule 5 cours
85€ la formule 10 cours

** Adhésion au Foyer Rural

OCEAZEN

Océane Hoareau

06 15 53 09 80

oceazen.jura@gmail.com

www.oceazen.fr

